

BRENNPUNKT

YOGA

ALEXANDRA BRENN



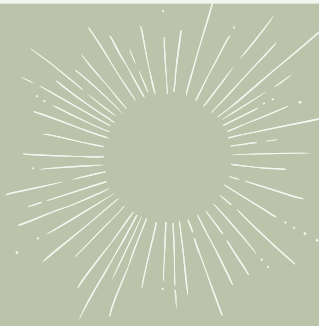
Das biete ich dir:
Raum, bei dir anzukommen.
Bewegung, die gut tut.
bewusster Atem.
... und
**ein gutes Gefühl,
das bleibt.**

Ohne Leistungsdruck und
Vergleiche.

Das brauchst du: 
Nichts, denn alles was du
brauchst, trägst du bereits in dir!
... und Matten sind vorhanden.

Hatha Yoga für alle, die Yoga entdecken
möchten – und für alle, die es nicht mehr
missen wollen.

TUN. DER
PERFEKTE
MOMENT IST
JETZT.



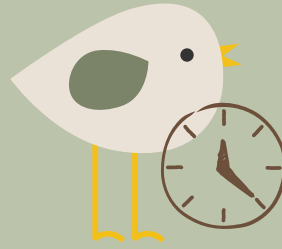
BRENNPUNKT

YOGA

ALEXANDRA BRENN

06.30 Uhr auf der Matte
1 x wöchentlich für 5 Termine
je 45 Minuten

April/Mai 2026



Wir fragen dich!
Was sagst du zur Uhrzeit?

Warum so früh?

Weil es nicht egal ist,
wie der Tag beginnt!

Worum geht's?

Um einen sanften
und achtsamen Start
in den Tag.

JETZT
WOLLEN WIR
ES WISSEN!

Bei Schönwetter sind wir im Garten!