



# Bogenschießen

## Ein Weg in die Stille



**Sport- und Gesundheitszentrum TAMAYA**, Neudorf 6, 3335 Gaflenz

**Samstag, 27. September 2025** von 9:30 bis 17:00 Uhr



### Was erwartet DICH?

**Meditatives Bogenschießen:** Erlernen der Technik - Schulung in Intuition und Meditation - unmittelbares Erleben von Selbsterfahrung in Deinem Handeln mit Pfeil und Bogen.

**Der Weg des Bogens** - eine Schulung in Haltung, Atmung und Bewusstsein!

- Haltung - verbunden mit sich und der Natur
- Atmung - der Atem bestimmt den Bewegungsablauf
- Bewusstsein - hochbewusstes TUN, um es dann vertrauensvoll dem Geschehen zu überlassen

**Mit allen Sinnen WACH SEIN** - nur durch LOS-LASSEN erreicht der Pfeil sein Ziel.

### Dein Ziel!

Eine gesunde Balance auf mentaler, emotionaler und körperlicher Ebene entwickeln!

#### **Edeltraud LehermaYr**

ZEN-Bogenschießen nach Kurt KyuSei Österle, Therapeutisches Bogenschießen, TEM-Wyda  
Trainerin, Resilienz Trainerin, Dipl. Psych. Gesundheits- und Krankenpflegerin

**Anmeldung/Infos:** [edeltraud@meditatives-bogenschiessen.at](mailto:edeltraud@meditatives-bogenschiessen.at), Tel. 0680/ 2120105.  
[www.meditatives-bogenschiessen.at](http://www.meditatives-bogenschiessen.at)

**Investment Seminar: 115 Euro inkl. Leihhausrüstung. Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Ich ersuche um Anmeldung bis spätestens 21.09.2025. Danke!