



BOGENSCHIEBEN EIN WEG IN DIE STILLE



Sport- und Gesundheitszentrum TAMAYA, Neudorf 6, 3335 Gaflenz

Samstag, 14. September 2024 von 9:30 bis 17:00 Uhr



Was erwartet DICH?

Meditatives Bogenschießen: Erlernen der Technik - Schulung in Intuition und Meditation - unmittelbares Erleben von Selbsterfahrung in Deinem Handeln mit Pfeil und Bogen.

Der Weg des Bogens - eine Schulung in Haltung, Atmung und Bewusstsein!

- Haltung – verbunden mit sich und der Natur
- Atmung – der Atem bestimmt den Bewegungsablauf
- Bewusstsein – hochbewusstes TUN, um es dann vertrauenvoll dem Geschehen zu überlassen

Mit allen Sinnen WACH SEIN - nur durch LOS-LASSEN erreicht der Pfeil sein Ziel.

Dein Ziel!

Eine gesunde Balance auf mentaler, emotionaler und körperlicher Ebene entwickeln!

Edeltraud LehermaYr

ZEN-Bogenschießen nach Kurt KyuSei Österle, Therapeutisches Bogenschießen, TEM-Wyda Trainerin, Resilienz Trainerin, Dipl. Psych. Gesundheits- und Krankenpflegerin

Anmeldung/Infos: edeltraud@meditatives-bogenschiessen.at, Tel. 0680/ 2120105.
www.meditatives-bogenschiessen.at

Investment Seminar: 115 Euro inkl. Leihausrustung. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Ich ersuche um Anmeldung bis spätestens 08.September 2024. Danke!