

**TAMAYA**  
BEWEGT KÖRPER UND GEIST



## BODY - WEIGHT CLASS

**Funktionelle Ganzkörperkräftigung mit Hilfe des eigenen Körpergewichts.**

**Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung.**

**Für Mitglieder und genauso Nichtmitglieder**

**Sei dabei mit Sonja.**

**Ab Dienstag 10. Jänner 2023 19:15 Uhr**

**TAMAYA Sport- und Gesundheitszentrum [www.tamaya.at](http://www.tamaya.at)**

