



PILATES

Du möchtest deinem Rücken etwas Gutes tun
dein Körpergefühl/deine Körperwahrnehmung steigern
deinen Körper kräftigen und dehnen

und das auch noch in einem traumhaft schönen Ambiente!

Dann ist Pilates im TAMAYA das Richtige für dich, um fit und gesund zu bleiben.



Ab **DI 11. Okt. 2022** um **18:00 Uhr** und
ab **FR 14. Okt. 2022** um **17:00 Uhr**

Anmeldung unter 0664/523 89 83 bei Petra Schreiner
Sportphysiotherapeutin, Pilatetrainerin, Osteopathin

oder direkt im

TAMAYA Sport- und Gesundheitszentrum – Neudorf 6 – 3335 Gaflenz 0664/351
31 88 – kontakt@tamaya.at