TAMAYA

BEWEGT KÖRPER UND GEIST

FASZIEN + ENGPASSDEHNUNG NACH LIEBSCHER & BRACHT

Gruppentraining spezial

Hüften + LendenWS - Probleme + Pävention

am Mittwoch 12. Oktober um 18:15 Uhr – ca. 19:15 Uhr

Euro 9,-- für Mitglieder + Euro 18,-- für Nichtmitglieder (geeignet für Anfänger, Wiederholer, Mitglieder und Nichtmitglieder)

ÜBERNIMM VERANTWORTUNG FÜR DEINE GESUNDHEIT

Schaffe Raum für Knorpel, Bandscheiben und Gelenke

Schaffe Beweglichkeit

Schaffe Wohlbefinden

Schaffe Schmerzfreiheit

Schaffe Ernährung in den Gelenken

Schaffe Regeneration

Schaffe ein LACHEN, weil es Dir wieder gut geht