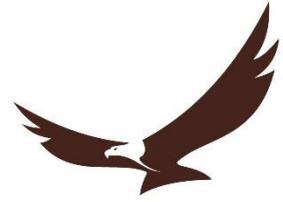


TAMAYA

BEWEGT KÖRPER UND GEIST



FUNCTIONAL POWER

**Effektives Ganzkörpertraining für mehr Kraft,
Ausdauer und Flexibilität im Alltag**



jeweils Mittwochs **14.10 und 21.10**

von 18:30 bis 19:30 Uhr

GRATIS für TAMAYA-Mitglieder

11 Euro/ Einheit für alle Nichtmitglieder



*Ich freu mich auf euch!
Eure Theresa*

Anmeldung und Infos direkt im **TAMAYA**
Sport& Gesundheitszentrum Gaflenz
www.tamaya.at
oder bei mir unter 0664/5278857