

# TAMAYA

BEWEGT KÖRPER UND GEIST



**POWER KONDI UND STABITRAINING**

## **FUNCTIONAL CIRCUIT**

**mit Theresa**



**Mittwoch 30.9., 7.10. und 14.10**

**von 18:30 bis 19:30 Uhr**

**Für Tamaya Mitglieder gratis**

**Nichtmitglieder pro Einheit Euro 11,--**

