

VORSCHAU PROGRAMM IM HERBST

YOGA – ab 1. Oktober Donnerstag abends

YOGA RETREAT - Samstag ab 12.9. 1 x pro Monat

FASZIENARBEIT UND ENGPASSDEHNUNG NACH LIEBSCHER UND BRACHT Mittwoch ab 28.10.

SLING UND STABITRAINING – Montag ab 14. Sept.

SCHAMANISCHES TROMMELN Freitag ab 2. Sept. 1 x pro Monat

SCHAMANISCHE SCHWITZHÜTTE Samstag 19. 12.

POWER KONDI/STABITRAINING – functional circuit

SEMINARE NOVEMBER AURA MEISTER mit Heiko Wenig

AURA GRUNDKURS BEWUSSTSEIN HEILUNG ERFÜLLUNG 19. – 20. Sept.

LÄNGERFRISTIGES ABNEHMPROGRAMM in Kleingruppe ab 14. 09.

ENERGIE – LEBEN – GESETZMÄßIGKEITEN DES UNIVERSUMS Samstag 26.9.

WIRBELSÄULENGYMNASTIK MIT PHYSIOTHERAPEUT – Voraussichtlich ab Ende September

EVT. QI GONG EINHEITEN geplant

SCHAMANISCHE RITUALE zu Spezialthemen (z.B. Angst etc.)

SONSTIGE DIV. VERANSTALTUNGEN SIND NOCH KURZFRISTIG MÖGLICH UND GENAUERES FOLGT.



WIR FREUEN UNS AUF EUCH
DEIN TAMAYA TEAM

