

TAMAYA

BEWEGT KÖRPER UND GEIST



FASZIEN ENGPASSDEHNUNG NACH LIEBSCHER & BRACHT

Gruppenspezialtraining 3er Block und Perfektionierung mit Gudrun

am 28.10.20, 04.11.20, 11.11.20 u. 25.11.20 um 18:15 Uhr

ÜBERNIMM VERANTWORTUNG FÜR DEINE GESUNDHEIT

Schaffe Raum für Knorpel, Bandscheiben und Gelenke

Schaffe Beweglichkeit

Schaffe Wohlbefinden

Schaffe Schmerzfreiheit

Schaffe Ernährung in den Gelenken

Schaffe Regeneration

Schaffe ein LACHEN, weil es Dir wieder gut geht

